



LE SPA SERENITY, une invitation au bien-être

Niché magnifiquement dans un bel appartement et idéalement situé en zone piétonne, en plein cœur du centre historique de Dijon, à quelques mètres de la cathédrale Notre-Dame, du palais des ducs de Bourgogne et des halles, Serenity Spa est **l'endroit rêvé** pour échapper au stress qui nous entoure.

Dans un écrin de luxe et de calme pensé pour le **bien-être** de chacun, ce Spa Urbain s'articule sur 200 autour de 3 salles de soins et d'une salle Aquaya.

Cette dernière, regroupant un hammam traditionnel avec chromothérapie, un sauna infrarouge et une douche sensorielle est privatisé.

De la salle de repos et d'une salle de soin duo, la vue s'évade vers l'église Notre-Dame... Tout est fait pour offrir à nos clients un **moment d'exception** et de **détente profonde, loin des soucis du quotidien.**

Nos soins sont spécifiquement adaptés à chacun et vous emmènent dans un **voyage sensoriel** vers le bien-être.

Notre philosophie : **réveiller** vos sens, **nourrir** votre âme, vous faire découvrir un « **art de vivre** » qui vise à équilibrer **l'harmonie** corps-esprit.

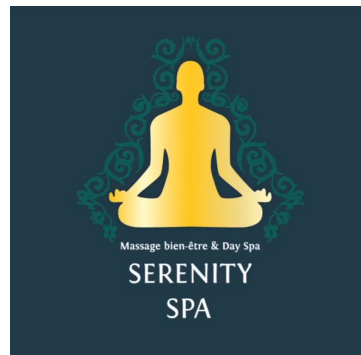
Procurer des soins de **haute qualité**, écouter avec bienveillance, donner des conseils **personnalisés** et offrir un accueil chaleureux sont nos **priorités** afin que vous ressortiez de Serenity avec le sourire et l'envie de revenir.

**Ouvrez votre cœur,
libérez votre esprit, lâchez prise...
commencez votre voyage...
chez Serenity Spa.**

NOS MASSAGES

Venez découvrir nos massages conçus pour améliorer la **relaxation**, réduire le stress, retrouver une **force intérieure**, dénouer les tensions musculaires, **rééquilibrer le corps et l'esprit**.
Tous nos massages sont des soins de bien-être non thérapeutiques.

EN SOLO: 30min: 59€ 45min: 77€ 60min:93€ 90min:118€
EN DUO: 30min: 118€ 45min : 154€ 60 min: 186€ 90 min: 236€



Massage Serenity

Ce massage **personnalisé** sera adapté à vos besoins et à votre sensibilité du moment en utilisant différentes techniques de massage.

30 min (1 ou 2 zones)

45 min (3 zones)

60 min (massage corps)

90 min (massage corps et visage)

Massage Lomi-lomi (60 ou 90 min)

Grace à ce massage, votre corps tout entier sera envouté aux musiques venues d'ailleurs.

Ce massage utilise de longs mouvements qui courent sur tout le corps ainsi qu'un travail en profondeur.

De longs effleurages et une **gestuelle dansante** apportent un réel bonheur pour le corps.

Massage Deep Relaxing (45 ou 60 min)

Ce massage est parfait après une activité comme le sport.

Le deep relaxing massage travaille en **profondeur** pour soulager les tensions accumulées, apaiser les douleurs musculaires et vivifier le corps.

Massage Suédois (45 min; 60 min; 90 min)

Ce massage **revitalise** et relaxe à la fois les zones du corps qui sont sous tensions. Les tensions musculaires sont dissipées et le corps et détendu. Un classique!

Massage Future maman (45 ou 60 min)

(à partir du 4èmemois de grossesse)

Des **pressions douces** et une huile bien adaptée sont utilisées pour masser et envelopper nos futures mamans dans un cocon de bien-être, de calme et de sérénité.

Ce massage doux et réconfortant allégera les tensions liées à la grossesse.

NOS SOINS LUXUEUX POUR LE VISAGE AVEC LA MARQUE AMERICAINE HYDROPEPTIDE

Soin Visage puissance UpLIFTing - 60 min 150 euros

Ce soin exceptionnel combine **3 massages** : un **drainant**, un **liftant**, un **raffermissant** ainsi qu'une technique de **Cryo-Sculpture** sur un **masque breveté à la vitamine C**.
Ce soin miraculeux grâce aux bienfaits multiples sur votre esprit et votre peau va vous apporter des résultats incroyables et immédiats.
Un beauty coaching de 15 min vous sera proposé après le soin.

Soin visage HYDROGLOW - 60 min 125 euros

C'est le soin dont tout le monde rêve de recevoir! Grâce à un **cocktail éclaircissant** de vitamine C, d'antioxydants et de puissants **pré** et **probiotiques**, la peau sera **resplendissante**, souple, **nourrie** en profondeur et ferme.
Un beauty coaching de 15 min vous sera proposé après le soin.

Soin Visage Infusion d'Humidité- 60 MIN 125 euros

Ce soin complet est un réel **booster d'hydratation**. Chaque étape du soin- nettoyant, peeling, masque et sérum- est formulée avec des ingrédients puissants comme **l'acide hyaluronique**, les **peptides** et les **antioxydants**. Vous ressentirez votre peau raffermissée et profondément nourrie, avec une diminution notable de l'apparence des ridules et des rides.
Un beauty coaching de 15 min vous sera proposé après le soin.

Soin Visage Infusion d'Humidité + CELLUMA- 90MIN 140 euros

Ce soin complet est un **réel booster d'hydratation**. Chaque étape du soin- nettoyant, peeling, masque et sérum- est formulée avec des ingrédients puissants comme **l'acide hyaluronique**, les **peptides** et les **antioxydants**. Vous ressentirez votre peau raffermissée et profondément nourrie, avec une diminution notable de l'apparence des ridules et des rides.
Amplifiez vos résultats en ajoutant à votre soin, une séance de **luminothérapie** effectuée sur le masque pour maximiser la puissance et **stimuler l'hydratation** encore plus loin

Soin Visage Récupération Apaisant - 60 min 99 euros

Ce soin sera idéal pour les **peaux sensibles** et les peaux atteintes de **couperose** grâce à l'utilisation de peptides et d'une cellule souche végétale pour **calmer, apaiser** et réduire de façon immédiate les rougeurs. Il permettra ainsi de **renforcer** la barrière cutanée.

Un beauty coaching de 15 min vous sera proposé après le soin.

Soin Visage Clarifiant- 60 MIN 99 euros

Ce soin unique combinant les peptides **anti-acnéiques** et l'acide salicylique va améliorer la clarté de votre peau, lutter contre l'acné et **rééquilibrer** la production de sébum tout en apportant douceur et hydratation à votre peau. Vous retrouverez une peau saine et radieuse.

Soin Visage Express- 30 MIN 65 euros

Ce soin sera parfait pour les personnes qui désirent un **soin efficace** en peu de temps.

Nous adapterons les produits à votre peau afin que vous ressentiez les bienfaits immédiatement. Que vous ayez une peau stressée, terne, déséquilibrée, sensible, nous avons le soin adapté à vous et à vos besoins.



HydroPeptide®

CLINICAL RESULTS + LUXURY EXPERIENCES

Nos soins visages avec la marque Ahava

Venez découvrir nos soins du visage conçus avec un diagnostic de peau et un conseil **personnalisé**. Tous nos soins inclus un massage des bras, des mains et cuir chevelu.

La santé de la peau commence par une **prise de conscience** de son bien-être intérieur et d'une **routine de soins** à la maison.

Soin visage escapade de 30 min

Nous débuterons le soin par un nettoyage de la peau, gommage et pose de masque. Grâce aux pouvoirs multiples des minéraux de la Mer Morte des produits AHAVA, votre peau retrouvera **fraîcheur, douceur** et **régénération** immédiatement.

Soin visage Serenity de 60 min ou 45 min

Ce soin sera **personnalisé** à vos besoins et votre sensibilité du moment. Les produits AHAVA utilisés seront **adaptés** à votre type de peau. Nous utiliserons des techniques de modelages pour **apaiser** et **tonifier** la peau. C'est le soin que tout le monde aimerait recevoir.

Nos soins corps avec la marque Ahava

Gommage de la Mer Morte 60 min

Plongez votre corps dans la Mer Morte grâce à ce somptueux **gommage aux sels** qui vous apportera un bien être absolu. Un massage du cuir chevelu vous sera proposé pendant que les sels de la Mer Morte agiront sur le corps. Votre peau sera **reminéralisée** et **tonifiée**

Gommage douceur 45 min

Ce soin au **beurre de karité** associé au puissant mélange de **sels de la Mer Morte** permettra de raviver et adoucir les peaux fatiguées.

Mud wrap 60min

Grâce à cet **enveloppement**, votre peau connaîtra les bienfaits intenses de la **boue** de la Mer Morte.

Nous débuterons par un **brossage du corps** afin de travailler sur le système lymphatique et **détoxifier**, nous appliquerons la boue sur le corps et pendant la pose, nous effectuerons un massage du cuir chevelu. Nous terminerons le soin par l'application d'un lait ou d'un baume pour le corps.

Soin antistress 60 min

Ce soin débutera avec un **gommage** de 30 min puis un **massage** des pieds, des mains, de la nuque et du cuir chevelu. Ce soin est à la fois **relaxant** et **stimulant**.

Beauté des mains et des pieds

Dream deluxe des mains ou des pieds de 60 min

Un soin **complet** qui comprend le limage des ongles, travail des cuticules, exfoliant, massage et pose de vernis.

Ce soin laissera vos mains ou vos pieds **nourris** en profondeur.

Dream pieds ou mains de 30 min

Soin **express** avec limage des ongles, travail des cuticules et massage.
Sans pose de vernis.

LES RITUELS EN SOLO OU EN DUO

Ces soins sont conçus pour vous permettre de vous évader le temps de quelques heures loin du stress et de votre quotidien afin de vous ressourcer et de vous reconnecter avec vous-même.
(hors soins Hydropeptide , Celluma, soins by Nadège)

SOIN Pick’N mix de 90 min 137 euros

Créez votre unique rituel en choisissant 2 prestations (massage, soin du visage, gommage corps, enveloppe ment, beauté des mains, beauté des pieds)

SOIN Zenitude 2H 168 euros

Ce soin débutera par un **soin du visage** Ahava de 60 min puis un **massage** de 60 min Serenity.

Soin Aquazen 2H 135 euros

Profitez de l'**espace privatisé Aquaya** avec Hammam traditionnel, sauna infrarouge et douche sensorielle avant votre **massage** Serenity de 60 min.

Serenity Bliss 2H45 223 euros

Profitez de l'espace privatisé Aquaya suivi d'un **gommage** aux sels de la Mer Morte, puis un **massage** Serenity et **un soin du visage** escapade Ahava.

Serenity Dream 5H30 (comprend une pause déjeuner offert de 60 min) 456 euros

Une **expérience inoubliable** grâce à ce voyage intérieur qui débutera à l'espace Aquaya suivi d'un gommage, d'un massage serenity, d'une beauté des mains et des pieds dream deluxe et un soin du visage serenity Ahava.

Une **pause déjeuner** vous sera proposé entre vos soins
(choix d'une salade ou sandwich avec dessert, voir avec la direction du spa).

Et pourquoi pas à deux ?

La plupart des soins que nous proposons chez Serenity Spa se font seul(e) ou en DUO.
Nous vous proposons également d'autres expériences à partager à deux.

Serenity à deux

Laissez-vous tenter par un moment rien que pour deux
dans la **balnéothérapie** puis recevez un **massage** serenity de 30 min ou 60 min

60 min 160 € le DUO

90 min 225 € le DUO

Serenity Deluxe

Accordez-vous un moment inoubliable chez Serenity Spa. Relaxez-vous dans l'espace
Aquaya et continuer votre voyage en vous plongeant dans **la balnéothérapie** suivi d'un
massage Serenity de 30 ou 60 min

1h45 dont 30 min massage- 235 € le DUO

2h15 dont 60 min massage- 299 € le DUO

Teen serenity de 30 min 95 euros

(enfant entre 6 et 16 ans)

Rien de plus **complice** qu'un moment de bien-être avec son enfant.
Ce **massage** permet à l'enfant de découvrir le monde du bien-être tout en passant du
temps avec l'un de ses parents.



L'UNIVERS DE L'ENFANT AVEC LES PRODUITS COLIN MAILLARD

Le principe de Colin Maillard est de privilégier le bien-être de l'enfant. Il ne s'agit pas d'une marque de cosmétique qui traite les besoins de la peau, mais qui, à travers un épanouissement émotionnel, apporte un apaisement global. Les fragrances sélectionnées ont une influence directe et positive sur le comportement de l'enfant pour un effet relaxant et rassurant. Le protocole de soin a été développé avec l'aide d'un psychologue et intègre notamment l'utilisation d'un jeu permettant l'identification des émotions, des exercices de respiration afin de retrouver un état de calme, une pause nécessaire pour les tous les enfants !

**Mon 1er massage de 30 min sous le th (A partir de 3 ans)
51 €**

Ce soin a été innové pour les tous petits, grâce au jeu de la météo des émotions et un autour d'une histoire magique sur les 4 saisons. L'enfant va pouvoir identifier ses émotions et mieux les gérer grâce à cette 1ère approche et nous allons l'aider à atteindre l'état de Sérénité : état de calme, de tranquillité et de confiance.

**Rituel MAGIQUE de 45 min pour super Héros / Jolie Ballerine
(à partir de 6 ans) 65 €**

Deviens le personnage de ton histoire avec le jeu des émotions, le conte des 4 saisons et un massage du corps et du visage. Tu pourras choisir ton masque magique que l'on appliquera sur ton visage et ton baume que l'on appliquera sur le corps. Tu seras émerveillé(e)!

**Rituel ENCHANTE de 60 min (à partir de 9 ans et jusqu'à 15 ans)
79 €**

Grâce à un massage corps et visage sur mesure, tu pourras choisir si tu veux être massé(e) autour de ton histoire contée sur les 4 saisons ou simplement en écoutant une belle musique adaptée pour toi.

Tu choisiras aussi ton baume gourmand. Tu nous diras comment tu te sens grâce au jeux des émotions. Tu découvriras le bienfait d'un soin sur ton visage avec un gommage des îles adapté à ta peau et tu pourras choisir ton masque magique que l'on appliquera sur ton visage. Tu seras enchantée !

Teen Massage

(entre 12 et 17 ans)

Un massage rien que pour votre enfant, conçu pour dénouer les tensions musculaires en douceur. Ce massage permet à l'enfant de découvrir l'univers du bien-être.

30 min: 51 €

45 min: 65€

60 min: 71€

Teen DUO serenity

(entre 6 et 16 ans)

Rien de plus complice qu'un moment de bien-être avec l'un des ses parents ou un membre de sa famille ou entre copains/copine !

Ce massage permet à l'enfant de découvrir le monde du bien-être

30 min: 95€

SOINS WELL AGE BY N.HILL

Soin visage Crystal Bliss de 60 min 99€

Laissez votre peau s'infuser du pouvoir des cristaux avec un modelage aux pierres sur le visage, une sensation de bien-être sera vite ressentie.

Soin du Visage HoliPeptide- 60 MIN 99€

Ce soin personnalisé va allier les bienfaits des produits Hydropeptide à un massage unique réalisé avec des cristaux en forme de donut, des Gua Sha et le roller de Quartz Rose.

Ce soin se terminera avec la pose d'un merveilleux masque de Quartz Rose pour apporter harmonie à votre peau, votre corps et votre esprit.

AUTHENTIQUE KOBIDO- 60 MIN 110€

Le Kobido® s'attache à rétablir l'équilibre du KI, qui comprend les aspects spirituels, émotionnels et psychologiques de chacun. Pour les Japonais, tout est question d'équilibre et harmonie. Plus une personne est équilibrée, mieux elle se porte. Grâce à la méthode authentique Kobido®, nous allons utiliser des techniques de massage très précises afin de travailler en profondeur des muscles faciaux tout en effleurant et caressant la peau et les méridiens pour activer cette force vitale KI. Cette gestuelle sophistiquée du Kobido® va vous apporter un équilibre total de tout votre corps et va agir sur l'état de votre peau! Vous allez retrouver un visage repulpé, une peau éclatante, un effet détente

SOIN TOUCH&SOUNDsera proposé au printemps 2024

ATELIER WELL AGEsera proposé fin 2024

LES ABONNEMENTS

(hors soins Hydropeptide, Celluma, soins Well Age by Nadège, duo et accès Aquaya)

10 heures de soins rien que pour vous!

La liberté de fractionner et de choisir un massage au choix ou un soin corps ou visage AHAVA
744€ (soit une remise de 20%)

6 heures de soins rien que pour vous

La liberté de fractionner et de choisir un massage au choix ou un soin corps ou visage AHAVA
540€

Accès espace Aquaya

Un espace unique avec hammam traditionnel et chromothérapie, sauna infrarouge et douche sensorielle.

60 min- 49 €/ personne ou 30 min- 24,50€/ personne

Anniversaire, EVJF envie de se retrouver entre amis(es): nous proposons des options avec soins et espace Aquaya pour les groupes jusqu'à 6 personnes.

Faire votre demande par email afin que l'on vous propose un devis.

Soins à offrir ou à s'offrir

Une invitation au bien-être est le cadeau idéal !

Anniversaire, naissance, départ d'un ou d'une collègue de travail, EVJF ou tout simplement pour le plaisir d'offrir, acheter un moment exceptionnel et offrez le plus beau des cadeaux!

Conditions et informations générale

Tous nos massages sont des soins de bien-être non thérapeutiques.

Nous vous conseillons vivement de réserver votre soin à l'avance, afin de pouvoir vous proposer le plus de choix possible.

Les bons cadeaux sont valables 9 mois à partir de la date d'achat et ne sont ni remboursables, ni échangeables contre des espèces ou des produits cosmétiques ou des produits vendus au sein du spa.

Nous vous conseillons d'arriver 15 min avant l'heure de votre rendez-vous.
En cas de retard, la durée de votre soin sera ajustée selon les disponibilités.

Tout soin annulé moins de 24h à l'avance sera facturé.

Il est obligatoire de porter un maillot de bain dans l'espace Aquaya et la balnéothérapie.
En cas de pression artérielle, d'allergies, d'handicaps ou en cas de grossesse, merci d'en avertir la réception ou la direction du spa avant de commencer tout soin.

Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. La direction décline toute responsabilité en cas de vol, dégradation ou perte d'objet. Pour maintenir l'harmonie au sein de Serenity Spa et pour le confort de nos clients, veuillez éteindre vos portables et tout appareil électronique.

LA DIRECTION