

CARTE DES SOINS



Massage bien-être & Day Spa

SERENITY SPA

30 minutes : 55 €

45 minutes : 73 €

60 minutes : 89 €

90 minutes : 114 € *

* Tarifs valables sur l'ensemble de nos soins, hors soins HydroPeptides, CELLUMA et Kobido®



NOS MASSAGES

Venez découvrir nos massages conçus pour améliorer la relaxation, réduire le stress, retrouver une force intérieure, dénouer les tensions musculaires, rééquilibrer le corps et l'esprit.

Tous nos massages sont des soins de bien-être non thérapeutiques.

MASSAGE SERENITY

Ce massage personnalisé sera adapté à vos besoins et votre sensibilité du moment en utilisant différentes techniques de massage. Un massage unique car nous sommes uniques.

30 min (1 ou 2 zones)

45 min (3 zones)

60 min (massage corps)

90 min (massage corps et visage)

MASSAGE LOMI-LOMI

Grâce à ce massage, votre corps tout entier sera envouté aux musiques venues d'ailleurs.

Ce massage utilise de longs mouvements qui courent sur tout le corps ainsi qu'un travail en profondeur.

De longs effleurages et une gestuelle dansante apportent un réel bonheur pour le corps.

60 min

90 min

DEEP RELAXING MASSAGE

Ce massage est parfait après une activité comme le sport. Le Deep Relaxing Massage travaille en profondeur pour soulager les tensions accumulées, apaiser les douleurs musculaires et vivifier le corps.

45 min

60 min

MASSAGE SUÉDOIS

Ce massage revitalise et relaxe à la fois les zones du corps sous tensions. Les tensions musculaires sont dissipées et le corps est détendu. Un classique.

45 min

60 min

90 min

MASSAGE FUTURE MAMAN à partir du 4^{ème} mois de grossesse

Des pressions douces et une huile bien adaptée sont utilisées pour masser et envelopper nos futures mamans dans un cocon de bien-être, de calme et de sérénité.

Ce massage doux et réconfortant allégera les tensions liées à la grossesse.

45 min

60 min

TEEN MASSAGE entre 12 et 17 ans

Un massage rien que pour votre enfant, conçu pour dénouer les tensions musculaires en douceur. Ce massage permet à l'enfant de découvrir l'univers du bien-être.

30 min : 48 €

NOS SOINS VISAGE AHAVA



AHAVA

ACTIVE DEADSEA MINERALS

Venez découvrir nos soins du visage et corps conçus avec un diagnostic de peau et un conseil personnalisé.

Tous nos soins incluent un massage des bras, mains et cuir chevelu. La santé de la peau commence par une prise de conscience de son bien-être intérieur et d'une routine de soins à la maison.

SOIN VISAGE ESCAPEDE

Nous débuterons le soin par un nettoyage de la peau, gommage et pose de masque.

Grace aux pouvoirs multiples des minéraux de la Mer Morte des produits AHAVA, votre peau retrouvera fraîcheur, douceur et régénération instantanément.

30 min

SOIN VISAGE SERENITY

Ce soin sera personnalisé à vos besoins et votre sensibilité du moment. Les produits AHAVA utilisés seront adaptés à votre type de peau.

Nous utiliserons des techniques de modelages pour apaiser et tonifier la peau. C'est le soin que tout le monde aimerait recevoir.

60 min

SOIN VISAGE ULTIMATE

Ce soin anti-âge avancé raffermi la peau et utilise les produits AHAVA adaptés pour restaurer la souplesse et l'élasticité des peaux matures.

Résultat : la peau paraît plus ferme.

60 min



LES SOINS HOLISTIQUES BY NADÈGE

MASSAGE SERENITUDE

Ce massage signature permet de rééquilibrer le corps et l'esprit grâce aux pouvoirs des cristaux que nous utilisons pour masser le corps.

Le massage combiné à la chaleur et la propriété des cristaux apportera relaxation et harmonie : un bien-être absolu !

60 min
90 min

CRYSTAL QUARTZ ROSE MASSAGE

Ce massage débute par une invitation au voyage avec vos pieds plongés dans un bol rempli de sels de la Mer Morte.

Vous découvrirez la douceur et les vibrations que peut apporter le Quartz Rose sur votre corps.

Ce massage conçu pour purifier et apaiser le corps et l'esprit renforcera votre énergie vitale. Il est une guérison profonde pour le coeur et un bien-être pour le corps.

90 min

SOIN VISAGE CRYSTAL BLISS

Laissez votre peau s'infuser du pouvoir des cristaux avec un modelage aux pierres sur le visage, une sensation de bien-être sera vite ressentie.

Pendant que votre peau reposera sous le masque, un modelage des pieds vous sera proposé, pour le soin de 90 minutes.

60 min

90 min

SOIN VISAGE HOLIPEPTIDE

Ce soin personnalisé va allier les bienfaits des produits HydroPeptide à un massage unique réalisé avec des Cristaux en formes de donuts, des Gua Sha et le roller de Quartz Rose.

Ce soin se terminera avec la pose d'un merveilleux masque de Quartz Rose pour apporter harmonie à votre peau, votre corps et votre esprit.

75 min (60 min de soin et 15 min de coaching) **95 €**

105 min (90 min de soin et 15 min de coaching) **125 €**



AUTHENTIQUE KOBIDO® BY NADÈGE

Le Kobido® s'attache à rétablir l'équilibre du KI qui comprend les aspects spirituels, émotionnels et psychologiques de chacun.

Grâce à la méthode de l'Authentique Kobido®, nous allons utiliser des techniques de massage très précises afin de travailler en profondeur des muscles faciaux tout en effleurant et caressant la peau et les méridiens pour activer cette force vitale KI.

Cette gestuelle sophistiquée du Kobido® va vous apporter un équilibre total de tout votre corps et va agir sur l'état de votre peau.

Bienfaits du Kobido® :

- rééquilibre l'énergie vitale
- atténue les ridules et rides profondes
- agit sur la circulation sanguine
- apporte un bien-être et un mieux-être intérieur
- agit sur le stress
- redonne un glow à votre peau

SÉANCE DÉCOUVERTE *

Cette séance est idéale pour celles et ceux qui veulent redonner un coup d'éclat instantanée à la peau.

60 min : 105 €

CURE DE 5 SÉANCES

Pour un résultat optimal, 1 à 2 séances par semaine puis 1 séance par mois.

Séances de 60 min : 500 €

CURE DE 10 SÉANCES

Pour un résultat optimal, 1 à 2 séances par semaine puis 1 séance par mois.

Séances de 60 min (10 séances) : 900 €

** Pour chaque séance, prévoir d'avoir le visage démaquillé.*



NOS SOINS DU CORPS

GOMMAGE DE LA MER MORTE

Plongez votre corps dans la Mer Morte grâce à ce somptueux gommage aux sels qui vous apportera un bien-être absolu. Un massage du cuir chevelu vous sera proposé pendant que les sels de la Mer Morte agiront sur le corps.

Votre peau sera reminéralisée et tonifiée.

60 min

GOMMAGE LISSANT

Grâce aux dattes, pépins de raisin, sucre de canne et minéraux de la Mer Morte, la peau sera lisse, lumineuse et et rajeunie.

45 min

GOMMAGE DOUCEUR

Ce soin au beurre de karité associé au puissant mélange de sels de la Mer Morte permettra de raviver et adoucir les peaux fatiguées.

45 min

MUD WRAP

Grâce à cet enveloppement, votre peau connaîtra les bienfaits intenses de la boue de la Mer Morte.

45 min

SOIN ANTISTRESS

Ce soin débutera avec un gommage de votre choix de 30 minutes puis un massage des pieds, des mains, de la nuque et du cuir chevelu. Ce soin est à la fois relaxant et stimulant.

60 min

LES RITUELS *

Ces soins sont conçus pour vous permettre de vous évader le temps de quelques heures, loin du stress et de votre quotidien afin de vous ressourcer et de vous reconnecter avec vous-même et votre esprit intérieur.

PICK'N MIX

Créer votre rituel unique en choisissant 2 prestations de votre choix (massage, soin du visage, gommage corps, enveloppement, beauté des mains/pieds).

90 min : 129 €

ZÉNITUDE

Ce soin débutera par un massage Serenity de 60 minutes, et se terminera par un soin du visage de 60 minutes adapté à vos besoins.

2 heures : 159 €

SOIN AQUAZEN

Profitez de l'espace privatisé Aquaya avec Hammam traditionnel, sauna infrarouge et douche sensorielle avant le massage Serenity de 60 minutes.

2 heures : 129 €

SERENITY BLISS

Profitez de l'espace privatisé Aquaya de 45 minutes suivi d'un gommage aux sels de la Mer Morte de 30 minutes, d'un massage Serenity de 60 minutes et un soin du visage Escapade de 30 minutes.

2 heures 45 min : 219 €

** Non valable sur les soins HydroPeptides*

SERENITY DREAM

Une expérience inoubliable grâce à ce voyage intérieur qui débutera à l'espace Aquaya pendant 60 minutes, suivi d'un Gommage Douceur de 30 minutes, d'un massage Serenity de 60 minutes, d'une Beauté des Mains et d'une Beauté de Pieds de 60 minutes chacune et d'un Soin du visage Serenity de 60 minutes.

Une pause déjeuner vous sera proposé entre vos soins (choix d'une salade ou sandwich avec dessert, voir avec la Direction du Spa).

5 heures 30 min : 434 €

BEAUTÉ DES MAINS BEAUTÉ DES PIEDS

DREAM

Soin express qui comprend le limage des ongles, le travail des cuticules, et un massage.

Sans pose de vernis.

Mains ou pieds 30 min

DREAM DELUXE

Soin complet qui comprend le limage des ongles, le travail des cuticules, l'exfoliation, le massage et la pose de vernis.

Ce soin laissera vos mains ou vos pieds nourri en profondeur.

Mains ou pieds 60 min



LES FORFAITS DUO

La plupart des soins que nous proposons chez Serenity Spa se font seul(e) ou en DUO.

Nous vous proposons également d'autres expériences à partager à deux.

SERENITY À DEUX

Laissez-vous tenter par un moment rien que pour deux dans la Balnéothérapie puis recevez un massage Serenity de 30 minutes ou de 60 minutes en duo.

60 min : 154 € le Duo

90 min : 219 € le Duo

SERENITY DELUXE

Accordez-vous un moment inoubliable chez Serenity Spa. Relaxez-vous dans l'espace Aquaya pendant 45 minutes suivis d'une séance de Balnéothérapie et d'un massage Serenity de 30 minutes ou de 60 minutes en duo.

1 heure 45 min : 226 € le Duo

2 heure 15 min : 294 € le Duo

TEEN SERENITY Enfant entre 6 et 16 ans

Rien de plus complice qu'un moment de bien-être avec son enfant. Ce massage permet à l'enfant de découvrir le monde du bien-être tout en passant un moment privilégié avec l'un de ses parents.

30 min : 89 € le Duo

NOS ABONNEMENTS *

ME TIME Durée de 1 an

Profitez le temps d'un abonnement pour prendre soin de votre corps de façon régulière.

C'est votre moment à vous et rien qu'à vous car vous aurez la liberté de fractionner et de choisir vos soins comme vous le désirez.

3 heures : 275 € (+35 € avec 3 accès de 15 min à l'espace Aquaya)

6 heures : 490 € (+70 € avec 6 accès de 15 min à l'espace Aquaya)

10 heures : 685 € (+100 € avec 10 accès de 15 min à l'espace Aquaya)

ME TIME DELUXE Durée de 1 an

Vous laisserez les soucis du quotidien à l'extérieur le temps d'un voyage au sein de l'univers Aquaya suivi d'un massage.

6 accès privatisé d'une heure à l'espace Aquaya et 6 massages Serenity de 60 minutes, un pur bonheur, il est temps de prendre soin de vous !

760 €

ACCÈS ESPACE AQUAYA

Un espace unique avec Hammam Traditionnel, Sauna Infrarouge et Douche Sensorielle.

60 min : 48 € par personne

Abonnement 10 accès de 60 min : 450 € (valable 1 an)

Groupe (EJF, Anniversaires, ...) à partir de 5 personnes : 45 €
par personne

** Non valables sur les soins HydroPetides*



Une expérience luxueuse et des résultats cliniques.

*Grâce à des soins adaptés et des produits formulés cliniquement et fabriqués à partir d'ingrédients propres bien étudiés, nous vous apportons une expérience unique pour votre peau et votre bien être. Tout nos soins sont accompagnés d'un **Coaching Healthy Beauty** afin de maintenir les bienfaits des soins à la maison.*

SOIN DU VISAGE CLARIFIANT

Ce soin unique combinant les peptides anti-acnéiques et l'acide salicylique va améliorer la clarté de votre peau, lutter contre l'acné et rééquilibrer la production de sébum tout en apportant douceur et hydratation à votre peau.

Vous retrouverez une peau saine et radieuse.

75 min (60 min de soin et 15 min de coaching) : 95 €

SOIN DU VISAGE DE RÉCUPÉRATION APAISANT

Ce soin sera idéal pour les peaux sensibles et les peaux atteintes de couperose grâce à l'utilisation de peptides et d'une cellule souche végétale pour calmer, apaiser et réduire de façon immédiate les rougeurs. Il permettra ainsi de renforcer la barrière cutanée.

Vous retrouverez une peau apaisée et réparée.

75 min (60 min de soin et 15 min de coaching) : 95 €

SOIN DU VISAGE EXPRESS

Ce soin sera parfait pour les personnes qui veulent un soin efficace en peu de temps.

Nous adapterons les produits à votre peau afin que vous ressentiez les bienfaits immédiatement.

Que vous ayez une peau stressée, terne, déséquilibrée, sensible, nous avons le soin adapté à vous et à vos besoins.

45 min (30 min de soin et 15 min de coaching) : 65 €

SOIN DU VISAGE PUISSANCE UPLIFTING

Ce soin exceptionnel combine 3 massages : un drainant , un liftant et raffermissant, ainsi qu'une technique unique de Cryo-Sculpture sur un masque breveté à la vitamine C.

Ce soin miraculeux grâce aux bienfaits multiples sur votre esprit et votre peau va vous apporter des résultats incroyables et immédiats.

75 min (60 min de soin et 15 min de coaching) : 150 €

SOIN DU CORPS SUPRÊME

C'est l'expérience luxueuse suprême pour le corps.

Grâce aux bienfaits d'une exfoliation combinée à un enveloppement et l'application d'une crème à base des peptides et un sérum revitalisant, votre peau sera liftée, tonifiée et sculptée.

75 min (60 min de soin et 15 min de coaching) : 95 €

90 min (75 min de soin et 15 min de coaching) * : 160 €

**inclus un Soin du Visage Express de 30 minutes*



LE THÉRAPIE PAR LA LUMIÈRE

La photothérapie par diode électroluminescente (LED) est utilisée pour améliorer les performances cellulaires. Elle est connue pour ses propriétés curatives et anti-inflammatoires.

La recherche a montré que la photothérapie augmente la circulation sanguine, accélère la réparation tissulaire, tue les bactéries acnéiques, diminue l'inflammation et améliore le teint, sa texture et sa clarté.

Basé sur des recherches scientifiques crédibles, CELLUMA émet la puissance correcte et sûre pour traiter les problèmes de la peau tel l'acné en tuant les bactéries P.acnès et pour conserver une peau plus jeune en améliorant la production de collagène et d'élastine.

LA SÉANCE DE CELLUMA

Hors soin

30 min : 45 €

LA SÉANCE DE CELLUMA

En complément d'un soin

30 min : 25 €

LA CURE DE 12 SÉANCES CELLUMA

A raison de 2 séances par semaine pour un résultat rapide et optimal.

420 €



SERENITY SPA

1 bis rue Musette 21000 DIJON
(porte tout au fond de la cour, 1^{er} étage)

03 80 10 32 73

www.serenityspa-dijon.fr

contact.serenityspadijon@gmail.com