



# SERENITY SPA

Massage bien-être & Day Spa

CARTE DE SOINS



## Serenity Spa, une invitation au bien-être

Niché magnifiquement dans un bel appartement et idéalement situé en zone piétonne, en plein cœur du centre historique de Dijon, à quelques mètres de la cathédrale Notre-Dame, du palais des ducs de Bourgogne et des halles, Serenity Spa est l'endroit rêvé pour échapper au stress qui nous entoure.

Dans un écrin de luxe et de calme pensé pour le bien-être de chacun, Serenity Spa s'articule sur 200 m<sup>2</sup> autour de 3 salles de soins et d'une salle Aquaya. Cette dernière, regroupant un hammam traditionnel avec chromothérapie, un sauna infrarouge et une douche sensorielle, peut être entièrement privatisée.

De la salle de repos et d'une salle de soin duo, la vue s'évade vers la cathédrale Notre-Dame... Tout est fait pour offrir à nos clients un moment d'exception et de détente profonde, loin des soucis du quotidien.

Nos soins sont spécifiquement adaptés à chacun et vous emmènent dans un voyage sensoriel vers le bien-être.

Notre philosophie : réveiller vos sens, nourrir votre âme, vous faire découvrir un « art de vivre » qui vise à équilibrer l'harmonie corps-esprit.

Procurer des soins de haute qualité, écouter avec bienveillance, donner des conseils personnalisés et offrir un accueil chaleureux sont nos priorités afin que vous ressortiez de Serenity Spa avec le sourire et l'envie de revenir.

*Ouvrez votre cœur,  
libérez votre esprit, lâchez prise...  
commencez votre voyage...  
chez Serenity Spa.*



SERENITY SPA MASSAGE

Venez découvrir nos massages conçus pour améliorer la relaxation, réduire le stress, retrouver une force intérieure, dénouer les tensions musculaires, rééquilibrer le corps et l'esprit.

Tous nos massages sont des soins de bien-être non thérapeutiques.

30 min : 51 €  
60 min : 85 €

45 min : 69 €  
90 min : 110 €

### Massage Serenity

Ce massage personnalisé sera adapté à vos besoins et à votre sensibilité du moment en utilisant différentes techniques de massage. Un massage unique car nous sommes uniques.

30 min (1 ou 2 zones)  
45 min (3 zones)  
60 min (massage corps)  
90 min (massage corps et visage)

### Massage Serenitude

Ce massage signature permet de rééquilibrer le corps et l'esprit grâce au pouvoir des cristaux que nous utilisons pour masser le corps.

Le massage combiné avec la chaleur et la propriété des cristaux apportera relaxation et harmonie: un bien-être absolu!

60 min  
90 min

### Crystal quartz rose massage

Ce massage débute par une invitation au voyage avec vos pieds plongés dans un bol rempli de sels de la Mer Morte.

Vous découvrirez la douceur et les vibrations que peut apporter le quartz rose sur votre corps.

Ce massage conçu pour purifier et apaiser le corps et l'esprit renforcera votre énergie vitale.

Ce massage est une guérison profonde pour le cœur et un bien-être pour le corps.

*90 min*

### Massage Lomi-lomi

Grace à ce massage, votre corps tout entier sera envouté aux musiques venues d'ailleurs.

Ce massage utilise de longs mouvements qui courent sur tout le corps ainsi qu'un travail en profondeur.

De longs effleurages et une gestuelle dansante apportent un réel bonheur pour le corps.

*60 min*

*90 min*

### Deep relaxing massage

Ce massage est parfait après une activité comme le sport.

Le deep relaxing massage travaille en profondeur pour soulager les tensions accumulées, apaiser les douleurs musculaires et vivifier le corps.

*45 min*

*60 min*

### Massage Suédois

Ce massage revitalise et relaxe à la fois les zones du corps qui sont sous tensions.

Les tensions musculaires sont dissipées et le corps est détendu. Un classique.

*45 min*

*60 min*

*90 min*

### Massage Future maman

*à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse*

Des pressions douces et une huile bien adaptée sont utilisées pour masser et envelopper nos futures mamans dans un cocon de bien-être, de calme et de sérénité.

Ce massage doux et réconfortant allégera les tensions liées à la grossesse.

*45 min*

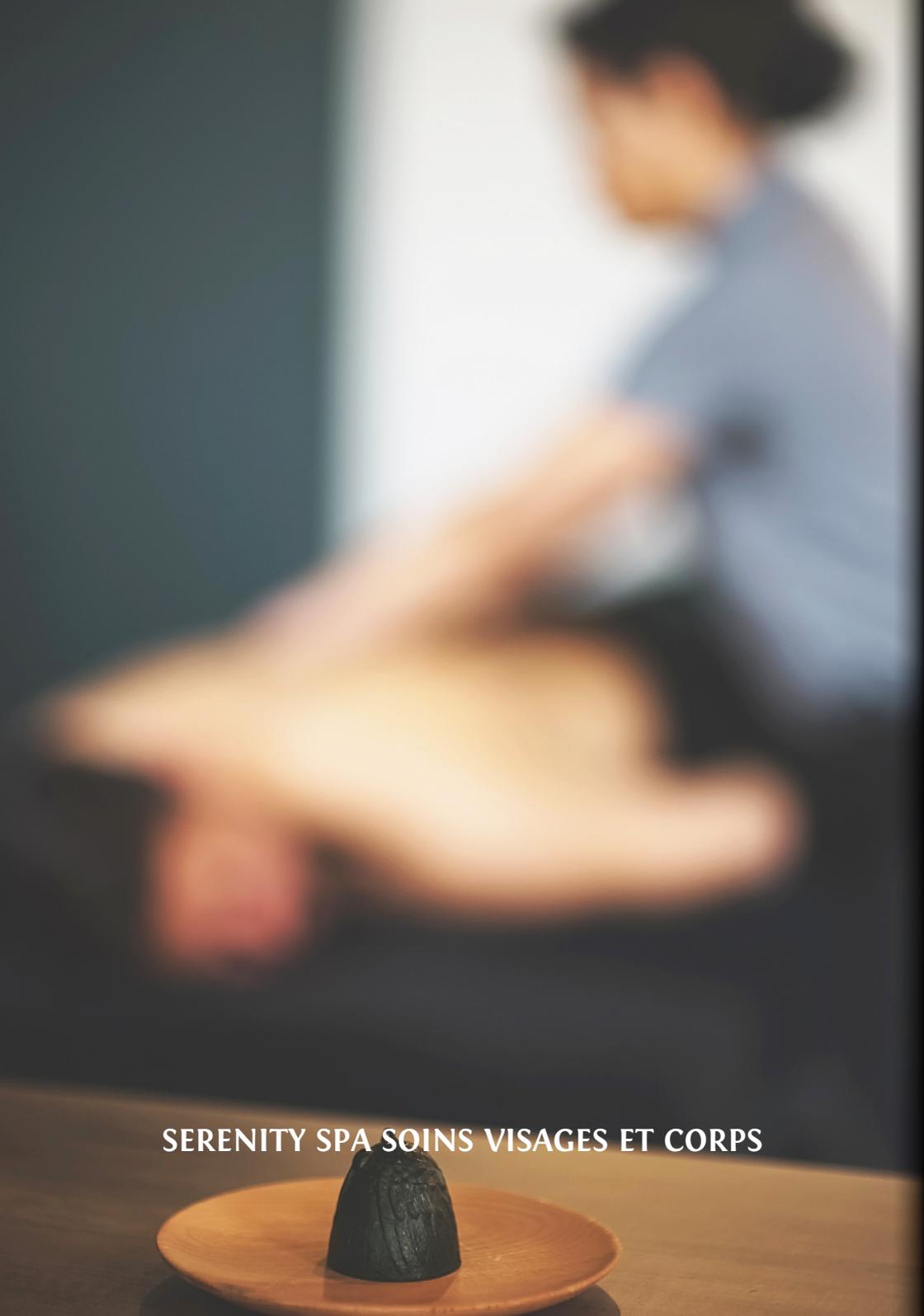
*60 min*

### Teen Massage

*entre 12 et 17 ans*

Un massage rien que pour votre enfant, conçu pour dénouer les tensions musculaires en douceur. Ce massage permet à l'enfant de découvrir l'univers du bien-être.

*30 min : 44 €*



## SERENITY SPA SOINS VISAGES ET CORPS

Venez découvrir nos soins du visage et corps conçus avec un diagnostic de peau et un conseil personnalisé.

Tous nos soins incluent un massage des bras, mains et cuir chevelu.

La santé de la peau commence par une prise de conscience de son bien-être intérieur et d'une routine de soins à la maison.

30 min : 51 €

60 min : 85 €

45 min : 69 €

90 min : 110 €

### Nos soins visages

#### Soin visage escapade

Nous débuterons le soin par un nettoyage de la peau, gommage et pose de masque.

Grace aux pouvoirs multiples des minéraux de la Mer Morte des produits AHAVA, votre peau retrouvera fraîcheur, douceur et régénération immédiatement.

*30 min*

#### Soin visage serenity

Ce soin sera personnalisé à vos besoins et votre sensibilité du moment. Les produits AHAVA utilisés seront adaptés à votre type de peau.

Nous utiliserons des techniques de modelages pour apaiser et tonifier la peau. C'est le soin que tout le monde aimerait recevoir.

*60 min*

### Radiance 3D

C'est le soin idéal pour les peaux qui ont besoin de détox. Les produits de la gamme minérale AHAVA ont été conçus pour redonner de l'éclat au teint, défatiguer le visage et protéger la peau contre la pollution. Un modelage du visage avec les pierres de jade sera le *MUST*.

*60 min*

### Soin AHAVA ultimate

Ce soin anti-âge avancé raffermi la peau et utilise les produits AHAVA adaptés pour restaurer la souplesse et l'élasticité des peaux matures. Résultat : la peau paraît plus ferme.

*60 min*

### Soin visage minéral rééquilibrant

Ce soin visage nettoie en profondeur et utilise les produits AHAVA adaptés pour rééquilibrer la peau, contrôler l'excès de sébum et resserrer les pores.

*60 min*

### Soin visage Crystal Bliss

Laissez votre peau s'infuser du pouvoir des cristaux avec un modelage aux pierres sur le visage, une sensation de bien-être sera vite ressentie. Pendant que votre peau reposera sous le masque, un modelage des pieds vous sera proposé, pour le soin de 90 min.

*60 min*

*90 min*

## Nos soins corps

### Gommage de la Mer Morte

Plongez votre corps dans la Mer Morte grâce à ce somptueux gommage aux sels qui vous apportera un bien être absolu. Un massage du cuir chevelu vous sera proposé pendant que les sels de la Mer Morte agiront sur le corps. Votre peau sera reminéralisée et tonifiée.

*60 min*

### Gommage lissant

Grâce aux dattes, pépins de raisin, sucre de canne et minéraux de la Mer Morte, la peau sera lisse, lumineuse et rajeunie.

*45 min*

### Gommage douceur

Ce soin au beurre de karité associé au puissant mélange de sels de la Mer Morte permettra de raviver et adoucir les peaux fatiguées.

*45 min*

### Mud wrap

Grâce à cet enveloppement, votre peau connaîtra les bienfaits intenses de la boue de la Mer Morte.

*45 min*

### Soin antistress

Ce soin débutera avec un gommage de votre choix de 30 min puis un massage des pieds, des mains, de la nuque et du cuir chevelu.

Ce soin est à la fois relaxant et stimulant.

*60 min*

## Beauté des mains et des pieds

### Dream deluxe

Un soin complet qui comprend le limage des ongles, travail des cuticules, exfoliant, massage et pose de vernis.

Ce soin laissera vos mains ou vos pieds nourri en profondeur.

*Beauté des mains 60 min  
ou des pieds 60 min*

### Dream

Soin express avec limage des ongles, travail des cuticules et massage.

Sans pose de vernis.

*Beauté des mains 30 min  
ou des pieds 30 min*





**SERENITY SPA DREAM TIME**

Ces soins sont conçus pour vous permettre de vous évader le temps de quelques heures loin du stress et de votre quotidien afin de vous ressourcer et de vous reconnecter avec vous-même et votre esprit intérieur.

### **Pick’N mix**

Créez votre unique rituel en choisissant 2 prestations (massage, soin du visage, gommage corps, enveloppement, beauté des mains, beauté des pieds).

*90 min : 125 €*

### **Zenitude**

Ce soin débutera par un soin du visage de 60 min puis un massage de 60 min de votre choix.

*2 h : 155 €*

### **Soin Aquazen**

Profitez de l’espace privatisé Aquaya avec Hammam traditionnel, sauna infrarouge et douche sensorielle avant votre massage de votre choix de 60 min.

*2 h : 125 €*

### **Serenity Bliss**

Profitez de l’espace privatisé Aquaya suivi d’un gommage aux sels de la Mer Morte, d’un massage Serenity et un soin du visage escapade.

*2 h 45 : 215 €*

## Serenity Dream

Une expérience inoubliable grâce à ce voyage intérieur qui débutera à l'espace Aquaya suivi d'un gommage douceur, d'un massage serenity, d'une beauté des mains et des pieds dream deluxe et un soin du visage serenity.

Une pause déjeuner vous sera proposé entre vos soins (choix d'une salade ou sandwich avec dessert, voir avec la direction du spa).

*5 h 30 : 430 €*

## Et pourquoi pas à deux ?

La plupart des soins que nous proposons chez Serenity Spa se font seul(e) ou en DUO.

Nous vous proposons également d'autres expériences à partager à deux.

## Serenity à deux

Laissez-vous tenter par un moment rien que pour deux dans la balnéothérapie puis recevez un massage serenity de 30 min ou 60 min en DUO.

*60 min : 150 € le DUO*

*90 min : 215 € le DUO*

## Serenity Deluxe

Accordez-vous un moment inoubliable chez Serenity Spa. Relaxez-vous dans l'espace Aquaya grâce au hammam traditionnel, au sauna infrarouge et à la douche sensorielle.

Avant votre massage serenity de 30 ou 60 min selon votre demande votre corps sera détendu grâce aux bienfaits de la balnéothérapie.

*1 h 45 dont 30 min massage : 222 € le DUO*

*2 h 15 dont 60 min massage : 290 € le DUO*

## Teen serenity

*enfant entre 6 et 16 ans*

Rien de plus complice qu'un moment de bien-être avec son enfant.

Ce massage permet à l'enfant de découvrir le monde du bien-être tout en passant du temps avec l'un de ses parents.

*30 min : 85 € le DUO*





## NOS OFFRES SERENITY SPA COCOONS

### Me time

*durée 1 an*

Profitez le temps d'un abonnement pour prendre soin de votre corps de façon régulière.

C'est votre moment à vous et rien qu'à vous car vous aurez la liberté de fractionner et de choisir vos soins comme vous le désirez.

*3 h : 235 € (+35 € avec 3 accès de 15 min à l'espace Aquaya)*

*6 h : 450 € (+70 € avec 6 accès de 15 min à l'espace Aquaya)*

*10 h : 645 € (+100 € avec 10 accès de 15 min à l'espace Aquaya)*

### Me time Deluxe

*durée 1 an*

Vous laisserez les soucis du quotidien à l'extérieur le temps d'un voyage au sein de l'univers Aquaya suivi d'un massage.

6 accès privatisé d'une heure à l'espace Aquaya et 6 massages serenity de 60 min, un pur bonheur, il est temps de prendre soin de vous !

*720 €*

### Accès espace Aquaya

Un espace unique avec hammam traditionnel, sauna infrarouge et douche sensorielle.

*60 min : 48 € par personne*

*Abonnement 10 accès d'une heure : 450 € (valable 1 an).*

*Pour les groupes (anniversaires, EVJF,...) à partir de 5 personnes : 45 € par personne.*

*(Nous consulter pour plus d'informations).*



## Soin à la carte à offrir ou à s'offrir

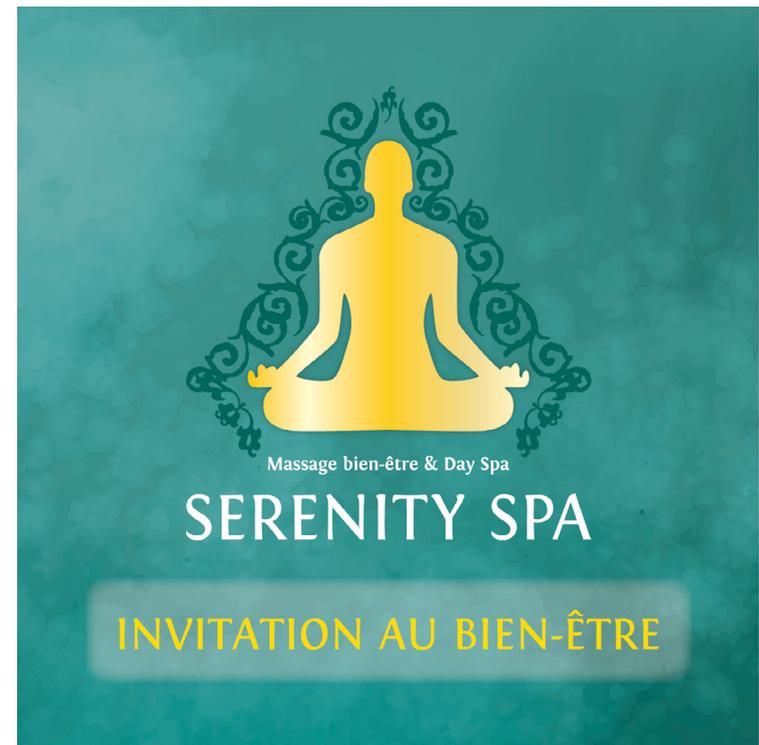
Une invitation au bien-être est le cadeau idéal !

Anniversaire, naissance, départ d'un ou d'une collègue de travail, EVJF ou tout simplement pour le plaisir d'offrir, achetez du TEMPS, elle ou il choisira son soin.

Choix entre un massage ou un soin du visage ou un gommage corps.

30 min : 51 €  
60 min : 85 €

45 min : 69 €  
90 min : 110 €



## Les clés du spa

### Conditions et informations générale

🌿 Tous nos massages sont des soins de bien-être non thérapeutiques.

🌿 Nous vous conseillons vivement de réserver votre soin à l'avance, afin de pouvoir vous proposer le plus de choix possible.

🌿 Le 1<sup>er</sup> rendez-vous à lieu à 10h (sauf demande exceptionnelle).

🌿 Les bons cadeaux sont valables 9 mois à partir de la date d'achat et ne sont ni remboursables, ni échangeables contre des espèces ou des produits cosmétiques ou des produits vendus au sein du spa.

🌿 Nous vous conseillons d'arriver 15 min avant l'heure de votre rendez-vous.

🌿 En cas de retard, la durée de votre soin sera ajustée selon les disponibilités.

🌿 Tout soin annulé moins de 24h à l'avance sera facturé.

🌿 Il est obligatoire de porter un maillot de bain dans l'espace Aquaya et la balnéothérapie.

🌿 En cas de pression artérielle, d'allergies, d'handicaps ou en cas de grossesse, merci d'en avvertir la réception ou la direction du spa avant de commencer tout soin.

🌿 Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

🌿 La direction décline toute responsabilité en cas de vol, dégradation ou perte d'objet.

Pour maintenir l'harmonie au sein de Serenity Spa et pour le confort de nos clients, veuillez éteindre vos portables et tout appareil électronique.





## SERENITY SPA

1 bis rue Musette 21000 DIJON  
(porte tout au fond de la cour, 1<sup>er</sup> étage)

03 80 10 32 73

[www.serenityspa-dijon.fr](http://www.serenityspa-dijon.fr)

[serenityspa.dijon@gmail.com](mailto:serenityspa.dijon@gmail.com)